

RUNAWAY RUMBA

Musique

Runaway Bay – Gramps Morgan (122 BPM)

Type

Line Dance,

Temps

4 murs, 32 temps, no tag, no restart

Niveau

Débutants

Chorégraphes

Darren Tubridy (UK), David Sinfield (UK), Elaine Cook (CAN), Rob Fowler (ES) &

I.C.E. (ES) (mai 2021)

Démarrage :

4 x 8 comptes, environ 17 sec.

S1: R SIDE, TOGETHER, SIDE, HOLD, L SIDE, TOGETHER, SIDE, HOLD

1-4 Pas PD à Droite, Ramener PG à côté de PD, Pas PD à Droite, Pause

5-8 Pas PG à Gauche, Ramener PD à côté de PG, Pas PG à Gauche, Pause

S2: R RUMBA BOX FORWARD

1-4 Pas PD à Droite, Ramener PG à côté de PD, Pas PD devant, Pause

5-8 Pas PG à Gauche, Ramener PD à côté de PG, Pas PG derrière, Pause

S3: RUMBA WALKS BACK (RLR), HOLD, L BACK MAMBO, HOLD

1-4 Pas PD derrière, Pas PG derrière, Pas PD derrière, Pause

5-8 Pas (rock) PG derrière, Revenir sur PD, Pas PG devant, pause

S4: RUMBA WALKS FORWARD (RLR), HOLD, STEP L, PIVOT ¼ RIGHT, SWAY L, HOLD

1-4 Pas PD devant, Pas PG devant, Pas PD devant, Pause

5-8 Pas PG devant, ¼ de Tour à Droite et balancer les hanche de Droite à Gauche, Pause

Notes des chorégraphes pour les instructeurs :

La musique comporte 2 Restarts, mais comme c'est une danse pour les débutants, nous avons écrit cette chorégraphie sans en tenir compte.

RECOMMENCEZ AU DÉBUT ET... GARDEZ LE SOURIRE!!!

