

SOUL SHAKE

Musique Soul Shake de Tommy Castro (155 BPM)
Type Line Dance, 4 murs, 64 temps, No tag No restart
Niveau intermédiaire
Chorégraphes Fred Whitehouse (IRL – août 2019)
Démarrage : 10 x 8 - 80 comptes

Sect. 1 - GRAPEVINE L, CHASSE L, ROCK BACK, RECOVER

1 – 4 Pas PG à Gauche, Croiser PD derrière PG, Pas PG à Gauche, Croiser PD devant PG
5 & 6 Pas chassés à Gauche (PG, PD, PG)
7 – 8 Pas (rock) PD derrière PG, Revenir sur PG

Sect. 2 - MONTEREY TURNS X 2

1 – 2 Toucher pointe PD à Droite, ¼ de Tour à Droite et Ramener PD à côté de PG (03:00)
3 – 4 Toucher pointe PG à Gauche, Ramener PG à côté de PD
5 – 6 Toucher pointe PD à Droite, ¼ de Tour à Droite et Ramener PD à côté de PG (06:00)
7 – 8 Toucher pointe PG à Gauche, Ramener PG à côté de PD (Clap des mains)

Sect. 3 - ROCK RECOVER, BEHIND, ROCK RECOVER, BEHIND, SIDE, CROSS

1 – 3 Pas (rock) PD à Droite, Revenir sur PG, Croiser PD derrière PG,
4 – 5 Pas (rock) PG à Gauche, Revenir sur PD,
6 – 8 Croiser PG derrière PD, Pas PD à Droite, Croiser PG devant PD (06:00)

Sect. 4 - STOMP, HEEL TOE WALK IN X2

1 STOMP PD en diagonale avant Droite
2 – 4 Pivoter talon PG vers PD, Pivoter pointe PG vers PD, Pivoter talon PG vers PD
5 STOMP PG en diagonale avant Gauche
6 – 8 Pivoter talon PD vers PG, Pivoter pointe PD vers PG, Pivoter talon PD vers PG (06:00)

Sect. 5 - TWIST R, CLAP, TWIST L, CLAP

1 – 4 Pivoter les talons à Droite, Pivoter les pointes à Droite, Pivoter les talons à Droite, Clap des mains
5 – 8 Pivoter les talons à Gauche, Pivoter les pointes à Gauche, Pivoter les talons à Gauche, Clap des mains
(Nota : corps ouvert dans la diagonale 07:30)

Sect. 6 - TOE STRUT X2, WALK X 2, STEP FORWARD, PIVOT ¼ TURN L

1 – 4 Poser pointe PD devant, Poser talon PD, Poser pointe PG devant, Poser talon PG
5 – 8 Pas PD devant, Pas PG devant, Pas PD devant, ¼ de Tour à Gauche (03:00)

Sect. 7 - STEP POINT, STEP SCUFF, JAZZBOX

1 – 4 Pas PD devant, Toucher pointe PG à Gauche, Pas PG devant, SCUFF PD devant
5 – 8 Croiser PD devant PG, Pas PG derrière, Pas PD à Droite, Croiser PG devant PD (03:00)

Sect. 8 - TOE HEEL X2, STEP, CLOSE, HEEL BOUNCES X2

1 – 4 (Toucher pointe PD à côté de PG, Toucher talon PD à côté de PG) x 2
5 – 8 Pas PD devant, Ramener PG à côté de PD, (Lever et reposer les talons) x 2 (03:00)

RECOMMENCEZ AU DÉBUT ET... GARDEZ LE SOURIRE!!!